

Pôle des Etudes Doctorales
Centre des Etudes Doctorales Sciences et Techniques et Sciences Médicales

AVIS DE SOUTENANCE DE THESE DE DOCTORAT

Madame KABBADJ Kaoutar
Présentera ses travaux de recherche en vue de l'obtention du Doctorat



Formation Doctorale : Sciences et Techniques de l'Ingénieur
Discipline : Sciences de la vie et de la santé
Spécialité : Biologie, Sport, Santé

Le 24/04/2026 à 15H00 à la Salle des Thèses, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Tanger, UAE

Sous le thème

Évaluation et optimisation de la capacité fonctionnelle et des pratiques en réadaptation cardiaque au Maroc

Devant le jury composé de :

Nom et Prénom	Etablissement	Qualité
Pr. EL MADI Aziz	FMP de Tanger, UAE	Président
Pr. EL MLILI Nisrin	ISPITS de Tétouan, MSPS	Rapporteur
Pr. AHABRACH Hanan	ISPITS de Tétouan , MSPS	Rapporteur
Pr. BELFKIH Rachid	FMP de Tanger, UAE	Rapporteur
Pr. EL BOURI Hicham	FMP de Tanger, UAE	Examineur
Pr. CHAKIR Ibtissam	FP de Béni Mellal, USMS	Examinatrice
Pr. EL HANGOUCHE Abdelkader Jalil	FMP de Tanger, UAE	Directeur

Structure de recherche : Laboratoire des sciences de la vie et de la santé, Département de Physiologie, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Tanger , Université Abdelmalek Essaadi

Résumé



La réadaptation cardiaque (RC) constitue une composante essentielle de la prise en charge globale des patients atteints de pathologies cardiovasculaires. Cependant, dans les contextes à ressources limitées, l'évaluation de la capacité fonctionnelle et l'accessibilité aux programmes de RC restent insuffisamment développées.

Ce travail de thèse vise à optimiser les modalités d'évaluation de la capacité fonctionnelle en réadaptation cardiaque chez les patients hypertendus, tout en explorant les pratiques professionnelles des kinésithérapeutes marocains impliqués dans ce domaine. Il repose sur trois études complémentaires : une étude sur l'effet d'apprentissage du test de marche de six minutes (TM6), une analyse comparative entre le TM6 et le test des steps de deux minutes (2MST), et une enquête sur les connaissances, attitudes et pratiques (KAP) des kinésithérapeutes marocains en matière de réadaptation cardiaque. Les résultats de la première étude mettent en évidence un effet d'apprentissage significatif entre le premier et le deuxième test de 6 minutes, justifiant la nécessité de répéter le test pour obtenir une mesure fiable de la capacité fonctionnelle.

La seconde étude montre que le 2MST présente une forte corrélation avec le TM6, soutenant sa validité comme alternative pertinente, notamment dans les contextes où les contraintes logistiques limitent l'utilisation du TM6. Enfin, l'enquête KAP révèle des connaissances modérées, des attitudes globalement favorables, mais des pratiques encore insuffisamment structurées chez les kinésithérapeutes marocains vis à vis de la réadaptation cardiaque, en raison notamment d'un manque de formation spécifique et de protocoles standardisés. Ces résultats soulignent l'intérêt d'intégrer des tests de terrain validés dans les programmes de RC, de renforcer la formation continue des professionnels de santé et de structurer les parcours de soins. Ce travail contribue ainsi à la reconnaissance du rôle des kinésithérapeutes dans la réadaptation cardiaque et à l'adaptation des outils d'évaluation au contexte marocain.

Mots-clés : Réadaptation cardiaque, test de marche de six minutes, test des steps de deux minutes, effet d'apprentissage, capacité fonctionnelle, kinésithérapie, KAP, Maroc.